(полине

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № /9/

193,1

1376,3

(подпись)

(O.N.O)

МЕНЮ

2024 г. День 1 Белк Выход Жиры, Углеводы, Энергетич No Γ И, Γ еская рецептуры Γ ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Суп молочный с крупой (рисовый) 160 3,8 4,2 13,6 131,6 TTK № 107/1 Чай с молоком или сливками 150 2,6 2,3 11,2 76,2 № 394 Батон 40 3,0 1,2 20,6 104,8 _ Итого: 350 9,4 7,7 45,4 312,6 Завтрак ІІ для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный 180 0,9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0.9 0,2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет Икра кабачковая 30 0,6 2,7 2,3 35,7 консервированная Суп с макаронными изделиями на 150 2,3 1.9 12,1 74,2 TTK № 88 м/б 15,6 Жаркое по-домашнему 150 17,8 16,7 287,3 TTK № 7 Компот из сушеных фруктов 150 0 10 11,6 46.5 № 376 1,3 0,2 Хлеб ржаной 20 8,5 40,8 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,1 10,0 47,4 520 23,5 21,6 60,1 Итого: 531,9 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет 50 8,0 8,1 109,6 TTK № 62 Котлеты, рубленные из птицы 6,1 110 3,3 2,3 15,6 104,9 № 321 Пюре картофельное Чай с сахаром, вареньем, джемом, 180/10 0.1 0 9,8 39,4 № 392 медом 0.1 7,5 35,5 Хлеб пшеничный 15 1.1 167.3 № 467 50 4,1 3,9 28,9 Булочка ванильная 456,7 415 13,7 15,3 69,9

47,5

44,8

Шеф-повар:

Итого:

Итого за 1 день:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор
Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № /// (nonfucb)

Aerekanican

(Ф.И.О)

меню

			į.	на		2024 г.
День 2	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Г	Г	Г	еская	рецептуры
					ценность (ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					(RRADI)	
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72
Молоко кипяченное	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						+
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	, 0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	_
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	TTK № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	TTK № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	_
Итого:	510	13,1	14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	TTK №
соусом молочным						157, 350
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	_
Итого:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 день:	-	47,5	45,7	185,9	1377,4	-

Утверждаю QOO «Славиа»

Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(Ф.И.О)

МЕНЮ

			1	на_	2024 г.	
День 3	Выход	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет		1				
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	405	13,2	9,0	47,2	323,4	_
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет)				
Огурец свежие	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	TTK № 28
Запеканка картофельная с	150	10,0	6,8	25,3	215,8	TTK № 79
мясом или печенью (говядина)				·		
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0.	47,4	-
Итого:	540	14,6	12,1	59,1	427,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		+				
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	TTK № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,8	86,1	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	440	15,3	17,8	82,6	547,7	
Итого за 3 день:		44,0	39,1	206,6	1373,46	-

(подиись)

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

4. 12		-0.3		на		2024 г.		
День 4	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No		
1. 11	Г	Г	Г	Г	еская	рецептуры		
					ценность			
					(ккал)			
Завтрак для детей от 1 до 3 лет		1						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	TTK № 100		
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393		
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	_		
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7		
Итого:	365	9,5	7,1	45,2	284,2	-		
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет								
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399		
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-		
Обед для детей от 1 до 3 лет								
Помидоры свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	1		
Суп с макаронными изделиями на	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK № 88		
м/б	50/00		= 0					
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK № 65		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205		
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376		
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	~		
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-		
Итого:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	-		
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					-			
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	TTK № 62		
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321		
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392		
медом, повидлом		,						
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473		
Итого:	400	12,5	14,3	63,1	414,8	-		
Итого за 4 день:		39,0	36,1	210,5	1298,8	-		

Директор 📝 🚱

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(вюдпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

День 5
Выход Белки, Жиры, Углеводы, Энергети ческая ценность (ккал)

Завтрак для детей от 1 до 3 лет

Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша жидкая (геркулесовая) 150 6,4 4,6 23,4 159.2 TTK № 104 Кофейный напиток с молоком 150 2,3 1,8 11,4 71,3 № 395 Бутерброд с джемом или 30/5/20 2,3 3,7 27,4 156,7 № 2 повидлом Итого: 355 11,0 10,1 62,2 387,2 Завтрак И для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный 180 0,9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0,9 0,2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет Салат из свеклы 30 0,4 1,9 2,5 29,5 № 33 Суп картофельный на м/б 150 2,0 2,3 11,7 TTK № 87/1 75,8 Плов из птицы 130 10.9 15,9 36,5 291,9 № 67 Кисель из повидла, джема, 150 0,1 0 21,1 № 383 84,8 варенья Хлеб пшеничный 40 0:2 94.7 3,1 20,1 Хлеб ржаной 20 1,3 0,2 8,5 40,8 Итого: 520 17,9 20,5 100,4 617,5 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет Икра кабачковая 30 2,3 35,7 0,6 2,7 консервированная 50 4,9 5,7 64,1 Котлеты или биточки рыбные 4,8 TTK № 77 запеченные 2,4 14,6 108,9 № 151 Картофель, запеченный в 120 3,8 сметанном соусе 180 0,2 18,1 88,3 № 398 Напиток из плодов шиповника 0.6 68,9 30 2,2 0;214,6 Хлеб пшеничный 410 10,7 12,6 54,4 365,9 Итого:

40,5

43,4

234,7

1445,7

Итого за 5 день: Шеф-повар:

af

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озро

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(ф.И.О)

МЕНЮ

				на		2024 г.	
День 6	Выход	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская	№ рецептуры	
		1		•	ценность (ккал)	рецентуры	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					(=====)		
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83	
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7	
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет							
Фрукты свежие (апельсин)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371	
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-	
Обед для детей от 1 до 3 лет		1					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-	
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK № 88	
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	TTK № 75	
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-	
Итого:	560	16,7	13,0	78,9	507,5	-	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет							
Запеканка из творога с морковью с	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	TTK № ·	
соусом молочным						152, 350	
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	_	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467_	
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-	
Итого за б день:		44,7	42,5	246,9	1526,0	-	

(подпись)

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 19h

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

			. 4		на	2024 г.
День 7	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для дегей от 1 до 3 лет			4.3	*		
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	
Завтрак И для детей от 1 до 3 лет			1			
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет			,			
Помидоры свежие	30	0,3	0,1'	1,1	7,2	•
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	TTK № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4,	28,4	251,1	TTK № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	35	2,3	0,3'	14,8	71,4	
Итого:	530	19,8	11,9	72,1	495,5	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	1 8		t t			•
Рыба, запеченная в омлете	50	6,2	8,9	1,3	44,8	TTK № 73
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	$2,7_{i}$	13,0	89,8	№ 394
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	_
Итого:	400	16,1	16,6	60,7	396,6	-
Итого за 7 день:	1	47,3	38,0	182,2	1265,5	-

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 29/

(подпись)

(Ø,H,O)

MEHIO

2024 г. День 8 Выход Белки, Жиры, Углеводы, Энергети № рецептуры Γ Γ \pm Г ческая ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша жидкая (геркулесовая) 150 6,4 4,6 23,9 159.2 TTK № 104 Какао с молоком 150 3,1 2,5 12,3 84,7 № 397 Яйца вареные 45 5,5 5,0 0,3 68,6 № 213 Батон 20 1,5 0,6 10,3 52,4 Итого: 365 16,5 12,7 46,3 364,9 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоко) 200 0,8 0,8 19,0 91,2 № 368 Итого: 200 0.8 0,8 19.0 91,2 Обед для детей от 1 до 3 лет Огурец свежий 30 0,2 0 0,8 4,2 Щи из свежей капусты с 150/10 1,9 4,6 5,7 76,8 TTK № 47 картофелем на м/б со сметаной Жаркое по-домашнему 150 17,8 16,7 15,6 287,3 TTK № 7 Чай с лимоном 180/10/7 0,2 0 10.0 41,7 № 393 Хлеб пшеничный 30 0,2 71,0 2,3 15,1 -20 Хлеб ржаной 1,3 0,2 8,5 40,8 Итого: 587 23,6 21,7 55,2 519,7 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет 50/30 TTK № 65 Тефтели с соусом (говядина) 6,6 7,8 15,2 143,9 Макаронные изделия отварные с 110 4,1 4,4 26,3 166.1 № 205 маслом Напиток из плодов шиповника 180 0,6 0,2 18,1 88,3 № 398 30 2,2 68,9 Хлеб пшеничный 0,2 14,6 _ 74,2 467,2 400 12,6 Итого: 13,5 47,8 194,7 1443,0 54,4 Итого за 8 день:

Директор _

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

, детского сада №

(пошись)

Ф.И.О)

MEHIO

					на		2024 г.
День 9		Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
		Γ	Γ	Г	r	еская	рецептурь
			1			ценность	
						(ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 ле	T						
Каша жидкая (пшеничная)	1	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 10
Молоко кипяченое		150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон		50	3,8	1,5	25,7	131,0	_
Сыр (порциями)		5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:		355	16,3	10,2	61,8	402,4	_
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет							
Сок яблочный		180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	1						
Салат из свеклы	1	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофело со сметаной	ем	150/10	1,5	5,0	2,5 7,5	90,0	TTK № 28
Запеканка из печени с рисом		130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	TTK № 68
Кисель из повидла, джема, варенья		150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:		515	13,5	19,5	62,3	527,7	_
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					,-		
Запеканка из творога с соусо молочным (сладким)	М	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	TTK № 151, 351
Булочка ванильная	ī	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кефир		180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	-	410	25,4	20,6	65,4	625,4	-
Итого за 9 день:			56,1	50,5	207,2	1630,6	_

Шеф-повар:

Cef

Утверждаю ООО «Славиа» Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(польмсь)

МЕНЮ

		11		на		2024 г.
День 10	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	Nº
	Γ	Γ	Γ	Г	еская	рецептуры
1.1					ценность	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					(ккал)	
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	_
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	10,9	75,0	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	_
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет		1				
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	_
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	_
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	TTK № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	8,9	13,0	14,8	195,3	TTK № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	and .
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		-			+	
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	6,9	28,7	208,5	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	400	15,8	15,6	73,7	487,5	-
Итого за 10 день:	+ 4	46,5	45,7	198,9	1409,7	-

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(подымсь)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

		Y en		на	2024 г.	
День 11	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет			1			
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8	TTK № 107
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					,,	
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	10,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет		 			,-	
Помидоры свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	_
Суп картофельный на бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	TTK № 64
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	20,1	110,4	80,2	515,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№ 54
Котлеты, рубленные из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	TTK № 62, 354
Пюре картофельное	- 110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	- 0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка Ванильная	50	4,1	1 3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	487	15,0	18,0	76,7	518,5	-
Итого за 11 день:		46,3	37,7	222,7	1433,1	-

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 292

100

Ф.И.О)

МЕНЮ

MISTI										
					на		2024 г.			
День 12		Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No			
•		Γ	Г	Г	Г	еская	рецептурь			
						ценность				
			1			(ккал)				
Завтрак для детей от 1 до 3 л	ет									
Каша жидкая (манная)		150	6,1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83			
Молоко кипяченое		150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400			
Яйца вареные		45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213			
Батон		20	1,5	0,6	10,3	52,4	_			
Итого:		365	17,4	12,7	44,4	362,6	-			
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет										
Яблоки, фаршированные изюмом:	*	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388			
Итого:		110	0,7	0,5	31,9	137,0	-			
Обед для детей от 1 до 3 лет			 		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	20.,0				
Салат из свеклы		30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33			
Щи из свежей капусты с		150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	TTK № 47			
картофелем со сметаной										
Котлеты, биточки, шницели рубленные		50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61			
Каша рассьшчатая с овощам: (гречневая)	И	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166			
Кисель из повидла, джема, варенья		150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383			
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	8,5	40,8	-			
Итого:	11	520	15,2	21,5	79,2	564,9	_			
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет			+							
Пудинг из творога		130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	TTK №			
(запеченный) с соусом					,		156, 351			
молочным (сладким)	1						,			
Кефир	A	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401			
Печенье	1	20	1,5	2,0	14,9	83,4	_			
Хлеб пшеничный		40	3,1	0,2	20,1	94,7	-			
Итого:		410	22,5	22,0	77,4	645,2	-			
Итого за 12 день:			55,8	56,7	232,9	1709,7	-			

Шеф-повар:

Cerl

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(подпись)

(Ф.И.О)

меню

2024 г. День 13 Выход Белки. Жиры, Углеводы, Энергетич No. Γ r Γ еская рецептуры ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша жидкая (пшеничная) 150 7,0 3,5 29.1 175.1 TTK № 105 Чай с молоком или сливками 160 2,8 2,4 9,0 81.3 № 394 Батон 50 3,8 1.5 25,7 131,0 Итого: 360 13,6 7,4 387,4 63,8 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный 180 0,9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0,9 0,2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет 30 Огурец свежий 0.2 0 0.8 4,2 Суп с макаронными 150 2,3 1,9 12,1 74,2 TTK № 88 изделиями на бульоне Тефтели с соусом (говядина) 50/30 6,6 7,8 15,2 143,9 TTK № 65 Капуста тушеная 120 2,7 4,5 11,5 98,6 № 336 Компот из сушеных фруктов 150 0 0 11,6 46,5 № 376 Хлеб ржаной 40 2,6 0,4 17,0 81.6 Хлеб пшеничный 20 0,1 10,0 47.4 1.5 Итого: 590 15,9 14,7 496,4 78,2 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет 50 8,2 72,7 TTK № 74 Суфле из рыбы 6,5 2,1 № 151 Картофель, запеченный в 120 2,4 3,8 14,6 108,9 сметанном соусе 180/10 0,1 0 9,8 39,4 № 392 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 10,0 47,4 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,1 3.5 5,3 169,1 **№** 478 50 26,8 Булочка осенняя 17,4 63,3 437,5 430 14.0 Итого: 39,7 223,0 1396,4 44,4 Итого за 13 день:

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(подпись)

(O U O)

МЕНЮ

2024 г. **День** 14 Выход Белки, Жиры, Углеводы, Энергетич No Γ Γ г еская рецептуры ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Икра кабачковая 30 0,6 2,7 2,3 35,7 консервированная Омлет натуральный 130 8,1 8,4 6,5 180,3 TTK № 72 Чай с сахаром, вареньем, 180/10 0,1 0 9,8 39,4 № 392 джемом, медом, повидлом Батон 40 3,0 1,2 20,6 104,8 390 Итого: 11,8 12,3 39,2 360,2 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочно-виноградный 180 0,9 0,2 17,7 75,1 **№** 399 Итого: 180 0,9 0.2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет Помидоры свежие 30 0,3 0,1 1,1 7,2 Борщ с капустой и картофелем 150 1,5 3,0 7,0 62,4 TTK № на м/б 28/1 Голубцы ленивые 120/15 7,6 10.4 11,3 177,2 TTK № 75 Компот из свежих плодов 150 0.1 0.1 17,4 71,8 № 372 20 Хлеб ржаной 1,3 0,2 8,5 40,8 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,1 9,7 46,0 505 12,3 405,4 Итого: 13,9 55,1 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет 50/30 9.8 154,2 TTK № 60 8,3 15,6 Фрикадельки в соусе (говядина) Макаронные изделия отварные с 110 4,1 4,4 26,3 166,1 № 205 маслом 180 0.6 0.3 18,1 88,3 № 398 Напиток из плодов шиповника 0,2 30 2,3 15,1 71,0 Хлеб пшеничный № 467 4.1 1 3,9 28,9 167,3 Булочка ванильная 50 104,0 646,9 450 19,4 18,6 Итого: 44,4 216,0 1487,6 45,0 Итого за 14 день:

Утверждаю ООО₃«Славиа»

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

МЕНЮ

	<u> </u>		1 1	на		2024 г.
День 15	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Г	Г	Г	еская	рецептуры
					ценность	
D.					(ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	1.50	 	1			
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	; 4,1	12,5	106,5	TTK № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	350	11,3	8,7	47,0	313,4	pro-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет			†			
Фрукты свежие (апельсин)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет			i			
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2	TTK № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	. 0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	' 0,1	10,0	47,4	
Итого:	500	16,2	. 20,7	88,5	564,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	1 0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Итого:	427	13,5	18,2	72,7	500,8	-
Итого за 15 день:	-	41,8	48,4	227,2	1470,2	-

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подрясь) подряд (Ф.И.О)

	_			на		2024 г.
День 16	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Г	\ Г	Г	еская	рецептуры
	-		1		ценность	
70					(ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7.0		20.1	1554	57775 3 8 4 0 5
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Щи из свежей капусты с	150	1,7	3,0	5,9	57,7	TTK № 47
картофелем на к/б			1			
Птица, тушенная в соусе с	150	8,9	13,0	14,8	195,3	TTK № 66
овощами						
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	_
Итого:	500	12,1	16,2	41,6	344,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет			4.			
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Чай с сахаром, вареньем,	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
джемом, медом	-		į			
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	-
Итого за 16 день	4	42,0	42,7	215,5	1375,3	-

Директор _____ Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

Muccuy (A.H.O)

меню

				на	2024 г.	
День 17	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
1	Γ	Г	Γ	Г	еская	рецептуры
					ценность	
2					(ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	1.50	0.0				
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	TTK № 102
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	350	9,5	11,1	58,0	375,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	53,6	TTK № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	TTK № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	545	15,4	19,3	79,4	529,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	TTK № 151, 350
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	91 IVI
Итого:	400	24,4	18,8	55,0	563,1	-
Итого за 17 день:	100	50,2	49,4	210,1	1542,5	-

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(ф.И.О)

Acceptable of the Acceptable o

МЕНЮ

				на		2024 г.	
День 18	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет			1 1				
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	22,9	159,2	TTK № 104	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392	
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-	
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	-	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет			1 1				
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368	
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399	
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	-	
Обед для детей от 1 до 3 лет							
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33	
Суп картофельный на м/б	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK № 87	
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67	
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-	
Итого:	500	16,3	20,	64,3	530,3	-	
Уплотненный полдник за для детей от 1 до 3 лет			ş 1				
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK № 65	
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	.4,4	26,3	166,1	№ 205	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-	
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	_	
Итого:	432	14,3	14,4	78,9	494,3	-	
Итого за 18 день:	4	41,8	41,7	233,7	1494,3	-	

Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(Ф.И.О)

МЕНЮ

			ř.	на		2024 г.
День 19	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Энергетич еская	№ рецептуры
			,		ценность (ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	TTK № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	Nº 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	375	16,4	13,4	37,5	338,4	-
Завтрак И для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	, 0	0,8	4,2	_
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	TTK № 44
Запеканка картофельная с мясом	150/50	11,0	9,5	28,8	259,7	№ 79, 350
или печенью (говядина) с соусом молочным			† † \$			
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	_
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	with
Итого:	590	17,1	11,8	78,3	503,6	and .
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	1		t 1			
Пудинг из творога (запеченный)	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	TTK №
с соусом молочным						156, 350
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	400	21,8	21,9	66,6	598,0	-
Итого за 19 день:	†	56,2	47,3	200,1	1515,1	_

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 291

(полимсь) (Ф.И.О)

MEHIO

		2024 г.				
День 20	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
\$	Γ	Γ }	Г	Г	еская	рецептуры
		1			ценность (ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					(RREELE)	
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,01	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	- 4
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7	_
консервированная		1				
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	TTK № 28
Котлеты, биточки, шницели	50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61
рубленные						
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 374
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	_
Итого:	555	15,0	19,1	85,9	566,36	_
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	40	0,4	0,1	1,5	9,6	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	TTK № 59
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	400	10,6	13,7	55,6	412,4	-
Итого за 20 день:		40,05	41,7	222,4	1443,66	-